



*«Здоровье – мудрых гонорар» (Пьер Беранже)*

**Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»**

**Я выбираю спорт**

**как альтернативу**

**пагубным привычкам!**

Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. И только от нас самих, от нашего образа жизни зависит то, каким оно будет на протяжении всей жизни человека. Без здоровья очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой, а чаще всего человек растрчивает этот дар попусту, забывая, что, потеряв, вернуть его очень и очень трудно.

В нашем детском саду в рамках XIV Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» с 17 января по 2 февраля прошли различные спортивные мероприятия под девизом «Вредным привычкам – спортивный заслон!». Основной целью акции являлось формирование устойчивого, позитивного отношения воспитанников и их родителей к ведению здорового образа жизни, принятия спорта и физической культуры как альтернативы вредным привычкам. В акции приняли участие педагоги, воспитанники ДООУ и их родители. Каждый, кто принимал участие в акции, выразил свое личное отношение к проблеме здорового образа жизни, по достоинству оценил ее актуальность.

Каждый день начинался с проведения общесадовской утренней оздоровительной гимнастики, на которую отводилось 5-7 минут. Для педагогов инструктор по физкультуре О. С. Шулика провела консультацию «Взаимодействие педагогов в процессе физкультурно-оздоровительной работы» и показала мастер – класс «Малые формы активного отдыха в непосредственной образовательной деятельности».

Педагоги провели с детьми тематические беседы, показали презентацию на тему «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», где детимное узнали о видах спорта, спортивных соревнованиях, российских спортсменах. Так же воспитатели не оставили без внимания родителей воспитанников и разместили в информационных уголках консультацию на тему «Спортивный уголок дома».

Весело, задорно прошла дружеская встреча двух средних групп «Мы спортсмены!», где дети попробовали свои силы, с большим интересом и удовольствием преодолевали препятствия и выполняли задания. В зале доминировали задор, звонкий смех, огонь соревнований, которые обеспечивали успех. Команды получили дипломы за победу в номинациях, получили массу положительных эмоций.

Как же обойтись без выставки рисунков, если в нашем детском саду так много талантливых ребят, увлекающихся спортом! Инструктор по физкультуре Ольга Станиславовна организовала и провела выставку «Спорт – альтернатива пагубным

привычкам».

Все проведенные мероприятия вызвали живой интерес у всех участников. В целом проведение акции способствовало привитию любви к спорту, здоровому образу жизни, развитию познавательных интересов среди воспитанников.







