



7 апреля - официальный праздник, посвященный Дню здоровья. Мероприятия, которые проводят в этот день, еще раз подчеркивают необходимость в комплексном развитии детской личности, служат напоминанием юным воспитанникам о необходимости беречь и поддерживать свое здоровье. Также предоставляется дополнительная возможность дать необходимые рекомендации родителям в поддержании физической формы своих детей.

С целью пропаганды здорового образа жизни, ежегодно в нашем ДООУ проводится День здоровья. С детьми провели беседу о предметах личной гигиены, о необходимости мыть руки, лицо, следить за внешним видом. На прогулке, как наиболее эффективном виде отдыха, для ребят прошли интересные игры и зарядки.

В «День Здоровья» родители ознакомились с предложенными им информационными материалами: «Будьте здоровы!», «Основы правильного питания», «Здоровая семья – счастливый ребенок!».

Дети были в восторге от «Дня здоровья», получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний, а потом ещё долго и с теплом вспоминали праздник и желали друг другу здоровья!



