



Лето – самое благоприятное время для оздоровительных мероприятий, это удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Недаром говорят, что «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Именно в этот период они много времени проводят на свежем воздухе. Летние оздоровительные мероприятия направлены на оздоровление и физическое воспитание детей, на развитие любознательности и двигательной активности, создание благоприятных условий для снятия психологического напряжения и получения положительных эмоций. В августе у воспитанников детского сада «Солнышко» так же будет много увлекательных дел: это и спортивные соревнования, коллективные игры на свежем воздухе, ознакомление с окружающей природой, чтение детской литературы. Так первый день августа начался с развлечения на свежем воздухе «Встреча друзей», имеющий спортивный уклон. Специально организованные игры-эстафеты, конкурсы, веселые песни с движениями способствовали созданию праздничного настроения и проявлению положительных эмоций у всех ребят и взрослых. Дошкольники получили возможность проявить ловкость, быстроту, смелость, доброжелательность, настойчивость в достижении результата.









