



**Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно! Только надо всем узнать
здоровыми стать! Как**

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен-

Проживёшь тогда 100 лет!!!

Вот и весь секрет!

Спортивному воспитанию и пропаганде здорового образа жизни в детском саду уделяется серьёзное внимание. А лето – это благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей.

С целью повышения интереса к физической культуре и здоровому образу жизни с 6 по 10 августа в нашем детском саду проходила Неделя здоровья, в течение которой для дошкольников проводились мероприятия, направленные на формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

Всю неделю дети с большим удовольствием играли, пели, рассматривали картинки, рисовали, делали аппликации, воспитатели читали сказки, рассказы по данной тематике. Все занятия воспитателей в эту неделю были «пропитаны» темой «здоровье».

Через игры и беседы наши воспитанники узнали о своём организме много полезного и нужного. Какая же Неделя здоровья без спортивных игр? Поэтому в программу были включены различные игры: подвижные, спортивные, хороводные, которые способствуют развитию у детей быстроты, выносливости, гибкости, ловкости.

В завершение недели Здоровья для детей прошло спортивно - познавательное мероприятие «Цветок здоровья». В этот раз в гости к ребятам пожаловали знаменитый сказочный персонаж Доктор Айболит и Бармалей. Вместе с персонажами дети отправились в необычное путешествие на поиски «цветка здоровья», в котором узнали, что нужно для того, чтобы быть здоровым и весёлым, говорили о полезной и вредной еде, о правилах здорового образа жизни.

Путешествие получилось веселым, шумным, интересным и удивительным. Дети получили положительный эмоциональный настрой и заряд бодрости на целый день.





