



Всероссийская спартакиада пенсионеров задумывалась Минспортом РФ и Союзом пенсионеров России как мероприятие, популяризирующее ценности физической культуры и спорта среди пожилых людей, а на деле возрастные спортсмены-любители – браво подтягивающиеся, метко стреляющие, легко и быстро пробегающие стометровку – стали отличным примером для подражания и для молодых поколений. Все участники Спартакиады – сторонники здорового образа жизни, которые не считают возраст препятствием для занятий спортом.

Спартакиада становится традиционной и по-настоящему общенациональной.

10 декабря 2018г. в нашем поселке стартовала Спартакиада пенсионеров 2018 «За активное долголетие».

Цель спартакиады – привлечение людей старшей возрастной категории к активным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Спартакиады: - Пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;

- Привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Сотрудники нашего детского сада приняли активное участие и показали отличные результаты, а так же хорошую физическую подготовку, и своим примером подтвердили что спорт – это жизнь.

