

В соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий, ЗАТО Видяево на 2019 год проводилась Акция «Приведи бабушку и дедушку на ГТО».

Целью проведения Акции является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности среди населения, ЗАТО Видяево старшего возраста.

Задачи ГТО:
- Формирование осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении ЗОЖ;
- Повышение уровня физической подготовленности;
- Выявление и поощрение социально активных граждан среди старшего поколения.

Акция проводилась в спортивном зале МАУ СОК «Фрегат».

В Акции принимали участие семейные команды в количестве двух человек (один взрослый + один ребенок). Выполнение видов испытаний и нормативов Комплекса ГТО проводилось в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО и методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Наш сад также принял активное участие в Акции, а команды «Быстрые кеды» (семья Уренцовых) и «Адреналин» (семья Попутаровских) заняли 1 и 3 почетные места.



